

MIMUKI – bewegungsfreudige Integration im Vorschulalter

Stans und Hergiswil sind neu im Integrationsprojekt MIMUKI der Sport Union Schweiz dabei



MIMUKI
Gut integriert
durch Sport und Spiel

Ein Projekt der Sport Union Schweiz 

«MIMUKI – gut integriert durch Sport und Spiel» heisst ein Integrationsprojekt des Breitensportverbandes Sport Union Schweiz. Seit 2012 wird es im Luzernischen erfolgreich praktiziert. Nach den Herbstferien 2017 startet das Angebot neu auch an den Projektstandorten Hergiswil am See und Stans. Später soll das Projekt auf die ganze Schweiz ausgedehnt werden.

MuKi-Turnen gibt es in fast jeder Gemeinde: Mütter und Kinder im Vorschulalter bewegen sich gemeinsam und haben Spass dabei. Der nationale Breitensportverband Sport Union Schweiz mit Sitz in Emmenbrücke/LU möchte das «MuKi-Turnen» (fallweise auch VaKi-, EIKi- oder GroKi-Turnen, wenn Väter, Eltern, Grosseltern oder andere Bezugspersonen dabei sind) vermehrt auch Familien mit Migrationshintergrund zugänglich machen. Sein Integrationsprojekt MIMUKI hat zum Ziel, Zugewanderte durch das Vorschulturnen zu integrieren und ihnen so das Vereinswesen näher zu bringen.

Sportlich aufeinander zugehen

Die Projektbezeichnung «MIMUKI» setzt sich aus den Begriffen «Migration», «Mutter» und «Kind» zusammen. MIMUKI ist kein Extraprogramm für Zugewanderte, sondern ein Zusatz für bestehende Vorschulturngruppen. Es besteht im wesentlichen aus der Unterstützung der Sportvereine in den Bereichen Vernetzung, Schulung und Information. Durch das Projekt MIMUKI machen sich Vereine für den Umgang mit anderen Kulturen fit: Ihre Leiterpersonen erweitern in einer Zusatzausbildung bei der Sport Union Schweiz ihre interkulturelle Kompetenz, sie öffnen ihre Angebote und gewinnen neue Mitglieder.

Viele ausländische Eltern kennen die bestehenden Angebote nämlich nicht oder getrauen sich nicht, sie zu nutzen. Das Projekt MIMUKI erleichtert ihnen den Zugang, indem es Brücken in ihrer Muttersprache baut. Durch mehrsprachige Flyer und die Vernetzung mit lokalen Integrationsstellen werden Schwellen abgebaut. So können zugewanderte Familien dank MIMUKI zum MuKi-Turnen stossen, neue Kontakte knüpfen und sich in der Landessprache üben.

MIMUKI ab Herbst 2017 auch in Hergiswil und Stans

Im Kanton Nidwalden konnte die Sport Union Schweiz in enger Zusammenarbeit mit der Fachstelle Gesundheitsförderung und Integration des Kantons und dem Verein Bistro Interculturel zwei neue Projektstandorte gewinnen. Der Aufbau des Projektes wird vom Kanton Nidwalden und Gesundheitsförderung Schweiz mitfinanziert. Ab 18. bzw. 21. Oktober 2017 in Stans und in Hergiswil am See starten der Turnerinnenverein Stans und der Damenturnverein Hergiswil unter dem MIMUKI-Label in die neue MuKi-, EIKi- und VaKi-Saison. Die Leiterinnen der beiden Vereine haben dafür im März eine zweitägige interkulturelle Weiterbildung der Sport Union Schweiz besucht. Es wurden spezielle Informationsflyer in 14 verschiedenen Sprachen geschaffen, mit denen zugewanderte Familien auf das neue Angebot aufmerksam gemacht werden. In Stans wird am Mittwoch und Freitag in der Sporthalle Eichli in zwei Lektionen geturnt. Nach den Turnstunden besteht die Möglichkeit, sich beim Café auszutauschen und bei Fachpersonen Auskunft zu Kinder- und Familienfragen zu holen. In Hergiswil findet jeden Mittwoch ein MuKi-Turnen und jeden zweiten Samstag im Monat ein VaKi-Turnen statt. Beim VaKi-Turnen können auch zugewanderte Familien aus anderen Gemeinden teilnehmen.

Positive Erfahrungen in den Luzerner Pilotprojekten

MIMUKI startete 2012 mit dem ersten Pilotprojekt in Hochdorf. Dank guter Zusammenarbeit der Gemeinde, der Sport Union Schweiz und des Vereins «brückenschlag» brachte die dreijährige Pilotphase dem Turnverein Audacia etliche Neumitglieder für die Jugend- und für die Frauenriege. Nach Abschluss der vom Kanton Luzern mitfinanzierten Anschubphase wird das Projekt von den involvierten Vereinen selbständig weitergeführt. Auch die Erfahrungen mit dem 2016 gestarteten Projektstandort Wolhusen sind positiv. Im ersten Jahr konnten dank MIMUKI und der aktiven Kommunikation durch die Gemeinde und ihre Schlüsselpersonen sechs zugewanderte Familien hinzugewonnen werden. Diese stammen aus Eritrea, Somalia, Syrien und Polen.

Vom BASPO und mehreren Stiftungen unterstützt

Das Integrationsprojekt MIMUKI wird vom Bundesamt für Sport (BASPO) mit einer Leistungsvereinbarung 2015- 2017 unterstützt. Weiter fördern die Stiftungen Mercator Schweiz, Prof. Otto Beisheim Stiftung und Ernst Göhner Stiftung das Projekt. Die Marke finkid ermöglicht die kostenlose Abgabe von Turnsocken mit Anti-Rutschbelag an alle teilnehmenden Familien. Für die Umsetzung auf kantonaler Ebene bestehen Partnerschaften mit den Kantonen. Mit ihrem Effort hat die Sport Union Schweiz im Rahmen der Sanitas-Challenge 2017 in der Zentralschweiz den 3. Rang mit einem Preisgeld in der Höhe von 1000 Franken geholt.

Ausdehnung auf die ganze Schweiz geplant

Die Sport Union Schweiz ist mit der Entwicklung ihres Projekts zufrieden. Für weitere Projektstandorte ist man im Gespräch in den Kantonen Zürich, Graubünden, St. Gallen und Bern. «In allen Kantonen sind die Behörden, namentlich die Sport-, Integrations- und Gesundheitsämter, vom Potential von MIMUKI überzeugt», erklärt Elias Vogel, Soziokultureller Animator FH und Projektleiter MIMUKI der Sport Union Schweiz. Nun gelte es noch, die Vereine zu überzeugen. Das Projekt soll bis im Jahr 2020 mindestens 15 Projektstandorte in der ganzen Schweiz aufweisen. Interessierte Vereine oder MuKi-Gruppen, die mit dem MIMUKI-Label einen Mehrwert für ihre Vorschulturnangebote schaffen möchten, können sich bei der Sport Union Schweiz melden. Das Angebot kann auch von Nicht-Sportunions-Vereinen genutzt werden.

=====

MIMUKI-Vorschulturnstunden im Kanton Nidwalden

Gemeinde	Halle	Start/Dauer	Tag	Zeit	Angebot	Kontakt
Hergiswil	Turnhalle Matt	18.10.2017 bis Ende Mai 2018	Mittwoch	10.15-11.15	MuKi (2.5 bis 5 Jahre)	Alexandra Oswald, Tel. 078 850 12 02, lexli@gmx.ch
Hergiswil	Turnhalle Matt	21.10.2017 bis Ende Mai 2018	2. Samstag im Monat	09.30-11.00	VaKi (2.5 bis 5 Jahre)	Sandra Frank, Tel. 079 206 77 89, sandra-frank@gmx.ch Brigitte Arnold, Tel. 078 829 82 43, brigitte.langensand@gmx.ch
Stans	Sporthalle Eichli	18.10.2017 bis Ende Mai 2018	Mittwoch	09.00-10.00 10.00-11.00	MuKi (3-5 Jahre)	Gila Leiseder Tel. 079 339 84 79 muki@tivstans.ch
Stans	Sporthalle Eichli	20.10.2017 bis Ende Mai 2018	Freitag	09.00-10.00 10.00-11.00	MuKi (3-5 Jahre)	www.tivstans.ch/muki

Integrationsnetzwerk Nidwalden: Lukas Moor, Bistro Interculturel, 077 520 72 22, info@bistro-interculturel.ch

Für weitere Infos steht Ihnen die Projektleitung gerne zur Verfügung:

Elias Vogel, Projektleiter MIMUKI, Soziokultureller Animator FH
Sport Union Schweiz
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
Tel. 041 262 13 26
Natel 079 360 78 71
Mail elias.vogel@sportunionschweiz.ch
Web www.mimuki.ch | www.facebook.com/mimukischweiz

www.sportunionschweiz.ch – Die 1919 gegründete Sport Union Schweiz mit Sitz in Emmenbrücke/LU ist mit ihren 40'000 Mitgliedern in 220 Vereinen einer der grössten nationalen Breitensportverbände. Ihre Schwerpunkte sind Turnen und Polysport für jedes Alter.

Medienkontakte Sport Union Schweiz: Brigitte Senn, Medienchefin, Tel. 041 320 00 76, brigitte.senn@sportunionschweiz.ch