



HAZ GIMNASIA EN GRUPO

En Suiza, muchos clubes deportivos ofrecen programas de gimnasia MuKi. En ellos, los niños pueden vivir sus primeras experiencias con el juego y el deporte en compañía de uno de sus padres, que acompañará al niño en los ejercicios. Por eso, siguiendo las iniciales de las denominaciones alemanas de origen, estas actividades se llaman MuKi (madre y niño) ElKi (padres y niño), VaKi (padre y niño) o GroKi (abuelos y niño).

MiTú es un programa adicional que se integra en las ofertas de gimnasia MuKi, VaKi, ElKi y GroKi. MiTú promueve y facilita el intercambio y el contacto entre familias de diferentes culturas, así como la integración de niños con discapacidad.